

# Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2022

	Lektor	Sál	Termín	Čas	Kapacita (# osob)	Cena	
						platba do 31.3.	pozdější platba
Contemporary dance (zač. a mír. pokr.)	EVA	Můstek	So 2.4.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Contemporary dance (mír. a stř. pokr.)	EVA	Můstek	Ne 3.4.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Shuffle dance (zač. a mír. pokr.)	ALEX	JzP střední	Ne 3.4.	12:00-13:30	12	200 Kč	250 Kč
Twerk: choreo (mír. a stř. pokr.)	PAULA	Můstek	Ne 3.4.	13:30-15:00	14	200 Kč	250 Kč
<b>Bachata (zač.) - přihlášení pouze v páru!</b>	<b>JONÁŠ &amp; MÍŠA</b>	Můstek	So 9.4.	9:30-12:00 + 13:00-14:30	10 párů	450 Kč / os.	550 Kč / os.
K-pop (zač. a mír. pokr.)	HAYLEY	Můstek	So 23.4.	14:00-15:30	16	200 Kč	250 Kč
Popping (zač. a mír. pokr.)	INA	Jzp malý	So 23.4.	15:00-16:30	8	200 Kč	250 Kč
Hype: oldschoool hip-hop (zač. a mír. pokr.)	INA	Jzp malý	So 23.4.	16:45-17:45	8	150 Kč	200 Kč
Fusion choreo (open level)	ALEN	JzP střední	Ne 24.4.	12:00-13:30	12	200 Kč	250 Kč
Contemporary dance (open level)	ADEL	Můstek	So 7.5.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Latino mix pro ženy (zač. a mír. pokr.)	LUCKA	Můstek	So 7.5.	15:00-16:30	14	200 Kč	250 Kč
Contemporary dance (open level)	ADEL	Můstek	Ne 8.5.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Contemporary dance: choreo (mír. a stř. pokr.)	ANEŽKA S.	Můstek	So 21.5.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Contemporary dance: impro (open level)	ANEŽKA S.	Můstek	Ne 22.5.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Točení v prostoru a na místě (zač. a mír. pokr.)	BORA	Můstek	So 28.5.	10:00-12:00	12	250 Kč	300 Kč
Izolovaný pohyb těla (zač. a mír. pokr.)	BORA	Můstek	Ne 29.5.	9:00-11:00	12	250 Kč	300 Kč
K-pop: heels choreo (zač. a mír. pokr.)	NINA	Můstek	Ne 29.5.	11:00-13:00	16	250 Kč	300 Kč

**WORKSHOPY** jsou jednorázové taneční lekce konkrétního zaměření (viz rozvrh výše). Není vůbec podmínkou účast v našich podzimních/jarních kurzech. Lekce označené "zač. a mír. pokr." a "open level" jsou vhodné i pro úplné začátečníky (bez předchozích tanečních zkušeností).

## Přihlašování online přes náš REZERVAČNÍ SYSTÉM

Nemáte-li dosud vytvořenou registraci do našeho rezervačního systému, **registrujte se přes [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz)**. Pokračujte přihlášením do rezervačního systému. Dále vyberte správný kalendář ("Můstek - velký sál", "JzP - střední sál", "JzP - malý sál") a posuňte se šipkami nad kalendářem na týden, kdy daný workshop probíhá. Všechny workshopy jsou označeny **oranžovou barvou**, abyste je snadno našli. Najedte kurzorem myši nad workshop a klikněte na "**Rezervovat**". Dále vyplníte jméno osoby, která na workshop dorazí (ve většině případů Vaše jméno) a zvolením formu platby (hotově/převodem) potvrdíte rezervaci. Automaticky Vám přijde potvrzující email s platebními údaji. Takto si můžete rezervovat libovolný počet workshopů. Více info k našim **tanečním lektorům** najdete na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz) v sekci "O nás".

## Podmínky účasti na workshopu

Na workshopy se nevztahují studentské slevy ani slevy pro držitele karty MultiSport. **Workshopy nelze platit kreditem** získaných v průběhu sezóny JARO 2022. **Storno podmínky:** Jestliže si rezervujete workshop a nemůžete z jakéhokoli důvodu dorazit, **je nutné rezervaci předem zrušit v rezervačním systému**. Alternativně lze rezervaci zrušit emailem ([info@tsvoila.cz](mailto:info@tsvoila.cz)) či telefonicky (731142796). Pokud rezervaci předem nezrušíte, budeme Vám účtovat storno poplatek ve výši 100 % ceny workshopu. V případě absence ze zdravotních důvodů činí storno poplatek 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu. Kompletní obchodní podmínky najdete na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz).

### Studio Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

**Doprava:** cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40 Kč / h.

### Studio JzP - střední taneční sál, malý taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

**Doprava:** cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30 Kč / h.

### Bachata (zač.) JONÁŠ & MÍŠA

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubech mohli zatancovat na většinu skladeb. Workshop pro začátečníky je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Vítaní jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:00).

### Contemporary dance (open level) ADEL

Na workshopu contemporary dance se společně zaměříme na delší choreografii s prvky improvizace. Součástí bude floorwork, pirouettes, skoky atd.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### Contemporary dance (zač. a mír. pokr.) EVA

Během hodiny budeme pracovat na přepojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadaní. Zaměříme se na práci svalového napětí a budeme zkoumat různorodost možností práce s gravitací. Ke konci hodiny se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Workshop je vhodný zejména pro začínající tanečnický a tanečnice.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### Contemporary dance (mír. a stř. pokr.) EVA

Během hodiny budeme pracovat na přepojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadaní. Zaměříme se na práci svalového napětí a budeme zkoumat různorodost možností práce s gravitací. Ke konci hodiny se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Workshop je vhodný zejména pro mírně pokročilý a pokročilejší tanečnický a tanečnice.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### Contemporary dance: impro (open level) ANEŽKA S.

Workshop je zaměřený na prožití z pohybu a poznávání vlastního těla prostřednictvím tance. Lekce je rozdělena na dvě části - část technickou a část improvizční. Technická část znamená, že budeme skrze svobodný pohyb pracovat s principy a prvky současného tance, tzn. učit se "techniku" vnímáním a hledáním, ne formou. Druhá část improvizční vychází z pohybových a improvizčních cvičení. Workshop je vhodný pro tanečnický všech stylů a pokročilosti (včetně začátečníků).

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### Contemporary dance: choreo (mír. a stř. pokr.) ANEŽKA S.

Na tomto workshopu se budeme věnovat nácvičku a interpretaci taneční choreografie. Lekce je určena pro mírně a středně pokročilý tanečnický a tanečnice. Začátečníci se mohou zúčastnit, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitějšími tanečními prvky.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### **Fusion choreo (open level) ALEN**

V rámci workshopu se naučíte choreografii postavenou na základech mnoha stylů. Důraz je na muzikalitu a kontrolu těla. Workshop je vhodný jak pro začínající, tak pokročilejší tanečníky.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **Hype: oldschool hip-hop (zač. a mír. pokr.) INA**

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink. Workshop je vhodný zejména pro začínající tanečníky, včetně úplných začátečníků.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **Izolovaný pohyb těla (zač. a mír. pokr.) BORA**

Workshop zaměřený na izolovaný pohyb těla. Budeme pracovat s tělesným napětím a artikulačním projevem skrz izolace. Během workshopu si vysvětlíme kontinuální pohyb těla v rámci návaznosti pohybu kostí a kloubních spojení. Následně budeme tento pohyb od sebe oddělovat, čímž si vysvětlíme a prohloubíme možnosti izolací – jak fungují a jak s nimi pracovat v různých tanečních stylech. Lekce je vhodná jak pro začátečníky, tak mírně pokročilé tanečníky a tanečnice, kteří se chtějí zlepšit ve svém tanečním projevu.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

### **K-pop (zač. a mír. pokr.) HAYLEY**

Krátká taneční rozcvička, stretching a pak už Vás čeká choreografie na některý ze současných hitů.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **K-pop: heels choreo (zač. a mír. pokr.) NINA**

Začneme stručným úvodem, stretchingem a pak už se vrhneme na choreografii k některému ze současných k-pop hitů. Choreografie bude pomalejší a zaměříme se zejména na to, abyste se v ní cítili dobře. S sebou budete potřebovat pohodlné oblečení a hlavně podpatky, ideálně s vyšším a užším podpatkem (nemusí být vysloveně jehlový) bez platformy. Boty by vám měli pevně držet na nohou, takže nejlépe uzavřené. Je možné se workshopu zúčastnit i bez podpatků, ale nebude to tak efektní, jelikož pohyby budou uzpůsobené tanci s podpatky. Workshop je vhodný i pro začátečníky a všechny věkové kategorie.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **Latino mix pro ženy (zač. a mír. pokr.) LUCKA**

Na začátku workshopu se krátce zahřejeme a dál se budeme věnovat základním krokům a otočkám salsy a bachaty, z kterých vytvoříme krátkou variaci. Workshop je vhodný pro začínající tanečnice. Tančí se sólově, tedy nikoli v páru.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **Popping (zač. a mír. pokr.) INA**

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink. Workshop je vhodný zejména pro začínající tanečníky, včetně úplných začátečníků.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

### **Shuffle dance (zač. a mír. pokr.) ALEX**

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink. Workshop je vhodný zejména pro začínající tanečníky, včetně úplných začátečníků.

**S sebou:** Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

## Točení v prostoru a na místě (zač. a mír. pokr.) BORA

Workshop zaměřený na točení v prostoru i na místě. Jak se točit a udržet si bod kontaktu v prostoru? Kde začíná impuls k rotaci? Za jakou částí těla se můžeme nechat otáčet a vytvářet piruety? Jak si udržet tělo ve vlastní ose a zároveň mu dovolit cestovat v prostoru? Těmito a dalšími otázkami se budeme v rámci workshopu zabývat. Lekce je vhodná jak pro začátečníky, tak mírně pokročilé tanečníky a tanečnice, kteří se chtějí zlepšit ve svém tanečním projevu.

**S sebou:** Taneční oblečení, pití.

## Twerk: choreo (mír. a stř. pokr.) PAULA

Twerk workshop bude zaměřený na středně náročnou choreografii. Součástí workshopu bude aktivita na posílení ženské energie a sebelásky. Lekce je vhodná pro mírně a středně pokročilé tanečnice, není určena pro úplné začátečnice.

**S sebou:** Taneční oblečení (pohodlné kraťásky a vršek), boty na přezutí (tenisky), pití.