

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023	Úroveň	Lektor	Sál	Termín	Čas lekcí	Kapacita (# osob)	Cena za osobu			
							Platba do 4.6.	Platba do 2.7.	Pozdější platba	Single class
BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ permanentka na 5 lekcí z 10 letních lekcí	ALL	VERONIKA	JzP střední	22.6.-31.8.	Čt 17:30-19:00	10	1 190 Kč	-	1 300 Kč	300 Kč
5D K-POP: boy group choreo	ZAČ+MP	KLÁRA	Můstek	12.-16.6.	18:00-19:30	16	790 Kč	-	1 200 Kč	300 Kč
5D URBAN CHOREO & FREESTYLE	MP+SP	ALEN	JzP střední	19.-23.6.	19:30-21:00	12	790 Kč	-	1 200 Kč	300 Kč
5D HUSTLE párový tanec, přihlášení možné v páru i sólo	ZAČ	LEMUR & BÍBA	Můstek	26.-30.6.	18:00-19:30	16	790 Kč	-	1 200 Kč	300 Kč
5D K-POP: boy group choreo	ZAČ+MP	KLÁRA	Můstek	3.-7.7.	18:00-19:30	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D FEMME FLAVOR: technika & freestyle	ZAČ+MP	DENIS	JzP střední	10.-14.7.	19:30-21:00	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D HOUSE DANCE (jen Po-Čt)	ZAČ+MP	HONZA	Můstek	10.-13.7.	17:30-19:00	14	640 Kč	750 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D HIP-HOP (60min lekce)	ZAČ	ROB	Můstek	10.-14.7.	19:15-20:15	16	640 Kč	750 Kč	1 000 Kč	250 Kč
5D CONTEMPORARY DANCE	ZAČ+MP	MARIE	Můstek	17.-21.7.	17:30-19:00	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D HATHA JÓGA PRO TANEČNÍKY	ALL	MARIE	Můstek	17.-21.7.	19:15-20:45	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D SHUFFLE DANCE	ZAČ+MP	AĎA	Můstek	24.-28.7.	18:00-19:30	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D BALET	ZAČ+MP	VENDY	Můstek	24.-28.7.	19:45-21:15	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D K-POP: boy group choreo	MP+SP	ER	Můstek	31.7.-4.8.	17:30-19:00	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D K-POP	ZAČ+MP	HAYLEY	Můstek	7.-11.8.	17:00-18:30	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D K-POP: girl group choreo	ZAČ+MP	DITA	Můstek	14.-18.8.	17:30-19:00	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D CONTEMPORARY DANCE	ZAČ+MP	TERKA	Můstek	21.-25.8.	17:30-19:00	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D CONTEMPORARY DANCE	MP+SP	TERKA	Můstek	21.-25.8.	19:15-20:45	12	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D K-POP: heels choreo	ZAČ+MP	NINA	Můstek	28.8.-1.9.	17:30-19:00	16	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D BŘIŠNÍ A ORIENTÁLNÍ TANCE: choreo tarab	MP+SP	RITA	Můstek	28.8.-1.9.	19:15-20:45	14	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč
5D BŘIŠNÍ A ORIENTÁLNÍ TANCE: choreo mejance	MP+SP	HELČA	Můstek	4.-8.9.	19:15-20:45	14	790 Kč	900 Kč	1 200 Kč	300 Kč

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ (PERMANENTKA NA 5 LEKCÍ Z CELKOVÝCH 10 LETNÍCH LEKCÍ)

Letní lekce Bodyterapeutická cvičení budou probíhat **ve studiu Jiřího z Poděbrad pravidelně každý týden ve Čt 17:30-19:00** v termínu **22.6.-31.8. (s výjimkou Čt 20.7.) = celkem 10 lekcí LÉTO 2023**. Pokud dojde k neplánovanému zrušení některé letní lekce, kurz bude prodloužený do 7.9., případně až do 14.9. Lekce jsou určené každému, koho zajímá vlastní tělo, chce objevovat jeho specifickou řeč a to, co mu vzájemná synergie spolu s myslí a emocemi může nabídnout. **Lekce na sebe nenavazují, takže je možné chodit i zcela nepravidelně**. Více info k lekcím najdete na www.tsvoila.cz. Doporučený věk: 17+

BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ: PŘIHLÁŠENÍ

Přihlašování probíhá online přes **REZERVAČNÍ SYSTÉM** na www.tsvoila.cz. Nemáte-li dosud vytvořenou registraci do našeho rezervačního systému, **registrujte se přes www.tsvoila.cz**. Pokračujte přihlášením do rezervačního systému. Dále máte dvě možnosti:

a) PLATBA JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ (SINGLE CLASS) V rezervačním systému vyberte kalendář "**REZERVACE Jiřího z Poděbrad - střední sál**" a posuňte se šipkami nad kalendářem na týden, kdy daná lekce probíhá. Najedte kurzorem myši nad lekcí a klikněte na "Rezervovat lekci". Dále vyplníte jméno osoby, která na lekci dorazí (ve většině případů Vaše jméno) a zvolením formu platby (hotově/převodem) potvrdíte rezervaci. Automaticky Vám přijde email s informacemi a případně platebními údaji. Takto si můžete rezervovat libovolný počet letních lekcí. **Každá jednotlivě placená lekce stojí 300 Kč**.

b) ZVÝHODNĚNÁ PERMANENTKA NA 5 LEKCÍ Z 10 LETNÍCH LEKCÍ V rezervačním systému klikněte na tlačítko "**Kalendář**". Následně uvidíte možnost "**Moje permanentky**", kde klikněte na "**Koupit**". Vyberte permanentku "**Bodyterapeutická cvičení LÉTO 2023 (5x)**" a zvolte formu platby (kreditem/převodem). Automaticky Vám přijde email s informacemi a případně platebními údaji. Až budete mít permanentku zakoupenou, rezervujte si jednotlivé lekce v kalendáři "**REZERVACE Jiřího z Poděbrad - střední sál**" a formu platby zvolte permanentku "**Bodyterapeutická cvičení LÉTO 2023 (5x)**". Takto si můžete během léta rezervovat 5 libovolných lekcí tohoto kurzu. **S permanentkou Vás každá lekce vyjde na 238-260 Kč** (do 4.6. platí snížená cena permanentky).

BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ: ZRUŠENÉ REZERVACE LEKCE

Jestliže si rezervujete lekci a nemůžete na ni z jakéhokoli důvodu přijít, zrušte rezervaci této lekce v rezervačním systému. Rezervaci můžete zrušit nejpozději 4 hodiny před začátkem lekce. Alternativně můžete nahlásit zrušení rezervace lekce emailem (info@tsvoila.cz) či telefonicky (731142796) - pak je nutné zrušit rezervaci nejpozději 24 hodin předem. Za včasné zrušení rezervaci dostanete zpátky vstup na permanentku.

BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ: STORNO PODMÍNKY (PERMANENTKY)

Zrušit permanentku je možné přímo v rezervačním systému, emailem (info@tsvoila.cz), nebo telefonicky (731142796), a to nejpozději do data splatnosti ceny permanentky. Pokud permanentku nezaplatíte včas, budeme Vám účtovat storno poplatek ve výši 100 % ceny jedné lekce a zároveň dojde k automatickému zrušení permanentky. V případě absence na celém kurzu ze zdravotních důvodů činí storno poplatek 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po skončení kurzu.

BODYTERAPEUTICKÁ CVIČENÍ: TANEČNÍ SÁL

Jiřího z Poděbrad - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od náměstí Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY (TANEC A JÓGA)

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY jsou intenzivní kurzy konkrétního zaměření s jedním z vašich oblíbených lektorů. Zahrnují zpravidla 5 lekcí v rámci jednoho týdne, a to každý den od pondělí do pátku ve stejném večerním čase. Pro přihlášení není vůbec podmínkou účast v našich jarních kurzech. Lekce **ZAČ (začátečníci)**, **ZAČ+MP (začátečníci a mírně pokročilí)** a **ALL (všichni)** jsou vhodné i pro úplné začátečníky. Lekce **MP+SP (mír a středně pokročilí)** jsou určené primárně pro ty, kdo se danému tanečnímu stylu věnují alespoň půl roku (lépe rok a více).

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY: PŘIHLÁŠENÍ A PODMÍNKY

Přihlašování probíhá online přes **REZERVAČNÍ SYSTÉM** na www.tsvoila.cz. Nemáte-li dosud vytvořenou registraci do našeho rezervačního systému, **registrujte se přes www.tsvoila.cz**. Pokračujte přihlášením do rezervačního systému. Dále vyberte správný kalendář ("REZERVACE Můstek - velký sál", "REZERVACE Jiřího z Poděbrad - střední sál") a posuňte se šipkami nad kalendářem na týden, kdy daný kurz probíhá. Najedte kurzorem myši **nad pondělní lekcí kurzu** a klikněte na "**Rezervovat kurz**". Dále vyplníte jméno osoby, která na kurz dorazí (ve většině případů Vaše jméno) a zvolením formu platby (hotově/převodem) potvrdíte rezervaci. Automaticky Vám přijde email s informacemi a případně platebními údaji. Takto si můžete rezervovat libovolný počet letních kurzů. Na letní 5-denní kurzy **se nevztahují slevy pro studenty**. K úhradě **nelze využít náhradní vstupy ze sezóny JARO 2023**. Více info k našim tanečním sálům a lektorům najdete na www.tsvoila.cz.

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY: ZRUŠENÍ REZERVACE LEKCE

Jestliže si rezervujete letní kurz a nemůžete přijít z jakéhokoli důvodu na některou lekci, zrušte rezervaci této lekce **v rezervačním systému**. Rezervaci můžete zrušit nejpozději **4 hodiny před začátkem lekce**. Alternativně můžete nahlásit zrušení rezervace lekce emailem (info@tsvoila.cz) či telefonicky (731142796) - pak je nutné zrušit rezervaci nejpozději 24 hodin předem. Za včasné zrušenou rezervaci dostanete permanentku "**Náhradní vstup LÉTO 2023**". Tento vstup můžete použít pro úhradu jakékoli lekce v rámci sezóny LÉTO 2023 (12.6.-8.9.).

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY: STORNO PODMÍNKY

Jestliže si rezervujete letní kurz a nemůžete z jakéhokoli důvodu dorazit, je nutné rezervaci zrušit emailem (info@tsvoila.cz) či telefonicky (731142796), a to nejpozději do data splatnosti ceny kurzu. Pokud rezervaci předem nezrušíte, budeme Vám účtovat storno poplatek ve výši ceny 1 lekce kurzu. Zrušení rezervace kurzu je možné pouze emailem nebo telefonicky, rezervační systém Vám povolí pouze zrušení rezervace jednotlivé lekce (nikoli celého kurzu). V případě absence na celém kurzu ze zdravotních důvodů činí storno poplatek 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po skončení kurzu.

5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY: TANEČNÍ SÁLY

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

Jiřího z Poděbrad - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od náměstí Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

BALET (ZAČ+MP) VENDY

Naučíme se základy baletu, jak pracovat se svým tělem a jak se správně a zdravě protahovat. Během pěti lekcí si zkusíme vše od úplných základů, jako je správné držení těla, až po techniku pokročilejších kroků. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se baletu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 16 let (po dohodě možno i mladší).

BŘIŠNÍ A ORIENTÁLNÍ TANCE: choreo mejance (MP+SP) HELČA

Během 5-denního kurzu se budeme věnovat jedné choreografii (styl Mejance), díky které společně objevíme tanec se závojem, folklór, klasiku, ale i důležité technické body k celkovému zlepšení a větší eleganci v tanci. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se orientálnímu tanci věnujete alespoň půl roku. Začátečnice se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

BŘIŠNÍ A ORIENTÁLNÍ TANCE: choreo tarab (MP+SP) RITA

Za 5 lekcí se naučíme celou choreografii tarab na významnou egyptskou hudbu Gabar od Abdela Halima Hafeze. Naučíme se správně vyjadřovat emoce v tanci. Jako bonus všechny studentky dostanou překlad této hudby. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se orientálnímu tanci věnujete alespoň půl roku. Začátečnice se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

CONTEMPORARY DANCE (ZAČ+MP) MARIE

Téma letního kurzu contemporary dance je OSVĚŽENÍ. Osvěžení techniky, osvěžení lásky k tanci, osvěžení celého letního já. Kurz bude postaven na 1-2 variacích, které se naučíme a bude dostatečný čas na to si je vychutnat. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se tanci nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

CONTEMPORARY DANCE (ZAČ+MP) TERKA

V průběhu 5-denního kurzu budeme pracovat na flexibilitě a taneční technice, zaměříme se také na posílení středu těla, zad a nohou. Další důležitou součástí kurzu bude nácvik taneční choreografie, kde kromě výše uvedených dovedností budeme posilovat schopnost tanečníka vyjádřit se pohybem. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se tanci nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

CONTEMPORARY DANCE (MP+SP) TERKA

V průběhu 5-denního kurzu budeme pracovat na flexibilitě a taneční technice, zaměříme se také na posílení středu těla, zad a nohou. Další důležitou součástí kurzu bude nácvik taneční choreografie, kde kromě výše uvedených dovedností budeme posilovat schopnost tanečníka vyjádřit se pohybem. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se contemporary dance (nebo podobnému tanečnímu stylu) věnujete alespoň půl roku. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

FEMME FLAVOR: technika a freestyle (ZAČ+MP) DENIS

Během letního kurzu Femme Flavor se můžete těšit na základy high heels a sexy performance. Budeme se soustředit na hru s vlastní energií a výstupem kurzu bude i lehká choreo. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se tanci nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

HATHA JÓGA PRO TANEČNÍKY (ALL) MARIE

Lekce tradiční hatha jógy sestavené pro tanečnickovo tělo s důrazem na rozvoj osobních dispozic a porozumění základním principům pohybu a jógového cvičení. Kurz je určený jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už s jógou máte jisté zkušenosti. Není důležité, zda se věnujete/nevěnujete tanci a na jaké úrovni. V tanečním studiu máme zdarma k dispozici jógamatky i jógové bloky. Kdo má, může si samozřejmě přinést svoji jógamatku.

HIP-HOP (ZAČ) ROB

Kurz "hip hop" vás provede základními kroky, foundation a informacemi o historii a vývoji tohoto stylu. Začnete rytmem, kroky a jejich názvoslovím. Postupně se propracujete i k choreografii z napojených pohybů. Každou lekci tvoří zahřátí, stretching, tvorba krátké choreografie a trénování základních hiphopových kroků. Tento kurz je určený primárně pro začátečníky - dospělé a teenagery od 13 let (po dohodě možno i mladší).

HOUSE DANCE (ZAČ+MP) HONZA

V rámci letního kurzu si osvojíte základní elementy tanečního stylu house dance. V pondělí se naučíme/zopakujeme několik základních kroků, s kterými budeme další dny pracovat. V úterý si k těmto krokům přidáme několik variant/rozšíření a zaměříme se i na pohyb rukou a těla. Ve středu si vyzkoušíte práci s rytmem a muzikalitou. Ve čtvrtek pak vše zapojíme do krátké vazby/choreografie. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se housu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 13 let (po dohodě možno i mladší).

HUSTLE (ZAČ) LEMUR & BÍBA

Lemur a Bíba si pro vás připravili lekce párového tanečního stylu Hustle. Jejich konkrétní styl je jakýsi hybrid mezi originálním Hustlem a New style hustlem. Originální (též latin) hustle je ve zkratce taneční styl pocházející z počátku 70. let z New Yorku. Jedná se původně o klubový tanec, který se tančí na disco hudbu. New style hustle je jakýmsi dalším mylníkem Hustle tance, kterou na svět přivedl Jeff Selby na přelomu prvního a druhého desetiletí našeho milénia. Do originálního Hustlu přináší inspiraci street dance kulturou a tanci jako je house, hip hop, nebo breakin'. I hudba, na kterou se New style hustle tančí je relativně širokého spektra. Nejprve se sice začalo na house, dnes se však tančí kromě housu i na hip hop, pop a jiné styly. Oba tance dohromady mají v ČR i v Evropě velmi aktivní příjemnou scénu a velmi otevřenou kulturu. Naučná křivka je nenáročná, a jsou proto vhodné pro netanečníky, začátečníky, ale i lidi, co si chtějí zatančit s partnery, co netančí, nebo pro ty, kteří si chtějí odpočinout od svého hlavního stylu u něčeho méně pravidly spoutaného. Během 5-denního kurzu se naučíte vše potřebné, abyste si s námi mohli léto užít při tancovačkách, co se v Praze bezpochyby dít budou. Kam až se vytancujete dále, bude už jen na vás! Kurz je primárně určený pro úplné začátečníky - dospělé a teenagery od 16 let (po dohodě možno i mladší). Přihlášení je možné jak v páru, tak sólově.

K-POP: boy group choreo (ZAČ+MP) KLÁRA

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část lekce je pak věnována choreografii na některý ze současných hitů. Celý týden budete s Klárou tancovat jednu delší choreografii, kterou v pátek přímo v tanečním studiu natočíte a dostanete zdarma na památku. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro holky i kluky od 12 let (po dohodě možno i mladší).

K-POP: boy group choreo (MP+SP) ER

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část je pak věnována choreografii na některý ze současných hitů. Celý týden budete s Erikou tancovat jednu delší choreografii, kterou v pátek přímo v tanečním studiu natočíte a dostanete zdarma na památku. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu (alespoň půl roku) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií. Kurz je vhodný pro holky i kluky od 12 let (po dohodě možno i mladší).

Taneční škola Voilà: 5-DENNÍ VEČERNÍ KURZY A CVIČENÍ LÉTO 2023

K-POP: choreo (ZAČ+MP) HAYLEY

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část lekce je pak věnována choreografii na vybraný hudební hit. Během 5-denního kurzu s Hayley se naučíte více kratších choreografií. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro holky i kluky od 12 let (po dohodě možno i mladší).

K-POP: girl group choreo (ZAČ+MP) DITA

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část lekce je pak věnována choreografii na vybraný hudební hit. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro holky i kluky od 12 let (po dohodě možno i mladší).

K-POP: heels choreo (ZAČ+MP) NINA

Náplní kurzu bude výuka k-pop choreografie uzpůsobené tanci na podpatcích. Během pěti dní se společně naučíme jednu celou choreografii, kterou si na konci natočíme (natáčení samozřejmě není povinné). V první polovině kurzu se budeme věnovat hlavně výuce choreografie bez podpatků, na které si postupně zvykneme a v druhé polovině už budeme tancovat s nimi. Choreografie bude pomalejší a zaměříme se zejména na to, abyste se v ní cítili dobře. S sebou budete potřebovat pohodlné oblečení a hlavně boty na podpatku, ideálně s vyšším a užším podpatkem (nemusí být vysloveně jehlový) bez platformy. Boty by vám měli pevně držet na nohou, takže nejlépe uzavřené. Je možné se workshopu zúčastnit i bez podpatků, ale nebude to tak efektní, jelikož pohyby budou uzpůsobené tanci s podpatky. Workshop je vhodný i pro začátečníky a všechny věkové kategorie.

SHUFFLE DANCE (ZAČ+MP) AĎA

V rámci 5-denního kurzu se naučíte techniku základních kroků shufflu. Kroky budeme následně spojovat do zajímavých vazeb a sestav. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se shufflu nějakou dobu věnujete. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 13 let (po dohodě možno i mladší).

URBAN CHOREO & FREESTYLE (MP+SP) ALEN

V rámci 5-denního kurzu Urban choreo & freestyle se zaměříme na rozšíření pohybové zásoby, cítění muzikality a uvolnění těla. Budeme pracovat s koncepty na představivost, které využijeme jak v improvizaci, tak i v choreografii. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se urban choreu (nebo podobnému tanečnímu stylu) věnujete alespoň půl roku. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií. Kurz je určený pro dospělé a teenagery od 14 let (po dohodě možno i mladší).