

## Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy a workshopy LÉTO 2022

5denní večerní kurzy a workshopy LÉTO 2022	Úroveň	Lektor	Sál	Termín	Čas lekcí	Kapacita (# osob)	Cena za osobu			
							platba do 31.5.	platba do 24.6.	pozdější platba	Single class
WS Contemporary dance	ZAČ+MP	EVA	Můstek	So 4.6.	10:00-12:00	12	250 Kč	-	300 Kč	-
WS Contemporary dance	MP+SP	EVA	Můstek	Ne 5.6.	10:00-12:00	12	250 Kč	-	300 Kč	-
5D Orientální tanec: technika, ladnost, choreo	ALL	HELČA	Můstek	13.-17.6.	17:30-19:00	14	690 Kč	-	850 Kč	300 Kč
5D K-pop	MP+SP	DENISE	JzP střední	13.-17.6.	17:30-19:00	12	690 Kč	-	850 Kč	300 Kč
5D Contemporary dance: floorwork, technika & choreo	MP+SP	BOHĎA	Můstek	27.6.-1.7.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D K-pop	MP+SP	DENISE	JzP střední	4.-8.7.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Twerk: choreo a práce se ženskou energií	MP+SP	PAULA	Můstek	11.-15.7.	17:30-19:00	14	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D K-pop	ZAČ+MP	ANEŽKA W	JzP střední	11.-15.7.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D K-pop	MP+SP	ER	JzP střední	18.-22.7.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Contemporary dance	ZAČ+MP	EVA	Můstek	25.-29.7.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Contemporary dance	MP+SP	EVA	Můstek	25.-29.7.	19:15-20:45	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Contemporary dance: floorwork, technika & choreo	MP+SP	BOHĎA	Můstek	1.-5.8.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D K-pop	ZAČ+MP	HAYLEY	Můstek	8.-12.8.	16:30-18:00	16	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Urban choreo	MP+SP	ALEN	JzP střední	8.-12.8.	19:15-20:45	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
WS Contemporary dance	ZAČ+MP	ADEL	Můstek	So 13.8.	10:00-12:00	12	200 Kč	250 Kč	300 Kč	-
WS Contemporary dance	MP+SP	ADEL	Můstek	Ne 14.8.	10:00-12:00	12	200 Kč	250 Kč	300 Kč	-
5D K-pop	ZAČ+MP	NINA	Můstek	15.-19.8.	17:30-19:00	16	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Contemporary dance: technika & choreo	MP+SP	ANEŽKA S	Můstek	22.-26.8.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D K-pop	ZAČ+MP	ANEŽKA W	JzP střední	29.8.-2.9.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Popping	ALL	INA	JzP střední	5.-9.9.	17:30-19:00	12	690 Kč	850 Kč	1 000 Kč	300 Kč
5D Standardní a latinsko-americké tance Přihlášení pouze v páru!	ZAČ+MP	MARTIN	Můstek	12.-16.9.	17:30-19:00	6 párů	1 380 Kč / pár	1 700 Kč / pár	2 000 Kč / pár	600 Kč / pár

**WORKSHOPY** jsou jednorázové taneční lekce konkrétního zaměření. Pro přihlášení není vůbec podmínkou účast v našich jarních kurzech. **Lekce ZAČ+MP** jsou vhodné i pro úplné začátečníky. **Lekce MP+SP** jsou určeny pro mírně a středně pokročilé (danému tanečnímu stylu se věnují alespoň půl roku).

**SDENNÍ VEČERNÍ KURZY** jsou intenzivní kurzy konkrétního zaměření s jedním z vašich oblíbených lektorů. Zahrnují zpravidla 5 lekcí v rámci jednoho týdne, a to každý den od pondělí do pátku ve stejném večerním čase. Pro přihlášení není vůbec podmínkou účast v našich jarních kurzech. **Lekce ZAČ+MP a ALL (all levels)** jsou vhodné i pro úplné začátečníky. **Lekce MP+SP** jsou určeny pro mírně a středně pokročilé (danému tanečnímu stylu se věnují alespoň půl roku).

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy a workshopy LÉTO 2022

## PŘIHLÁŠENÍ A PODMÍNKY

**Přihlašování probíhá online přes REZERVAČNÍ SYSTÉM na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz).** Nemáte-li dosud vytvořenou registraci do našeho rezervačního systému, **registrujte se přes [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz).** Pokračujte přihlášením do rezervačního systému. Dále vyberte správný kalendář ("Můstek - velký sál", "JzP - střední sál") a posuňte se šipkami nad kalendářem na týden, kdy daný workshop/kurz probíhá. Najedte kurzorem myši **nad workshop / nad pondělní lekci kurzu** a klikněte na "Rezervovat". Dále vyplníte jméno osoby, která na workshop/kurz dorazí (ve většině případů Vaše jméno) a zvolením formu platby (hotově/převodem) potvrdíte rezervaci. Automaticky Vám přijde email s informacemi a případně platebními údaji. Takto si můžete rezervovat libovolný počet workshopů/kurzů.

Na 5denní večerní kurzy a workshopy **se nevztahují slevy pro studenty ani slevy pro držitele karty MultiSport.** K úhradě **nelze využít kredit ze sezóny JARO 2022.** Více info k našim **tanečním lektorům** najdete na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz) v sekci O nás. **Storno podmínky:** Jestliže si rezervujete workshop/kurz a nemůžete z jakéhokoli důvodu dorazit, je nutné rezervaci předem zrušit - emailem ([info@tsvoila.cz](mailto:info@tsvoila.cz)) či telefonicky (731142796). Pokud rezervaci předem nezrušíte, budeme Vám účtovat storno poplatek ve výši 100 % ceny workshopu/kurzu. Zrušení rezervace kurzu je možné pouze emailem nebo telefonicky, rezervační systém Vám povolí pouze zrušení rezervace workshopu a jednotlivé lekce kurzu (nikoli celého kurzu). V případě absence ze zdravotních důvodů činí storno poplatek 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu/kurzu.

## TANEČNÍ SÁLY

### Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

**Doprava:** cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

### JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

**Doprava:** cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

### Contemporary dance: technika & choreo (mír. a stř. pokr.) ANEŽKA S

Letní kurz je rozdělen na dvě části. Část technickou, která já zaměřena na prvky využívané v choreografii, a část choreografickou. V rámci letního kurzu budeme celý týden pracovat na jedné choreografii. Contemporary dance vychází z osobnosti jednotlivého lektora či choreografa, je nepředvídatelný a odlišný od ostatních tanců, neboť spočívá v nalezení nenucenosti pohybu použitím přirozených linií těla a jeho energie. V této formě tance se velmi často objevují nepředvídatelné změny v rytmu, rychlosti a směru a pohybový materiál je inspirován různými tanečními technikami a styly. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se contemporary dance nebo podobnému tanečnímu stylu nějakou dobu (alespoň jeden semestr) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

### Contemporary dance: floorwork, technika & choreo (mír. a stř. pokr.) BOHĎA

Kurz je zaměřený na hlubší práci na taneční technice a detailní probírání jednotlivých technických prvků stylu contemporary dance. Lekce budou zejména zaměřené na oblast floorworku (pohyby na zemi) a nastudování delší choreografie na volnosti. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se contemporary dance nebo podobnému tanečnímu stylu nějakou dobu (alespoň jeden semestr) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy a workshopy LÉTO 2022

## Contemporary dance (zač. a mír. pokr.) EVA

Během kurzu budeme pracovat na propojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadání. Zažijeme různou kvalitu pohybů díky zaměření se na rozdílné vrstvy našeho těla (např. kůže, svaly nebo kosti) a budeme experimentovat s různými možnostmi využití rytmu gravitace. Zlepšíme si koordinaci, mobilitu v kloubech a taky naše tělo protáhneme a posílíme. V druhé polovině každé lekce se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Warm up 20%, technické cvičení 20%, kreativita 20%, choreografie 40%. Kurz je vhodný zejména pro začínající tanečnice a tanečníky.

## Contemporary dance (mír. a stř. pokr.) EVA

Během kurzu budeme pracovat na propojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadání. Zažijeme různou kvalitu pohybů díky zaměření se na rozdílné vrstvy našeho těla (např. kůže, svaly nebo kosti) a budeme experimentovat s různými možnostmi využití rytmu gravitace. Zlepšíme si koordinaci, mobilitu v kloubech a taky naše tělo protáhneme a posílíme. V druhé polovině každé lekce se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Warm up 20%, technické cvičení 20%, kreativita 20%, choreografie 40%. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se contemporary dance či podobnému tanečnímu stylu nějakou dobu (alespoň jeden semestr) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

## K-pop (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA W, HAYLEY, NINA

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část lekce je pak věnována choreografii na některý ze současných hitů. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu věnujete.

## K-pop (mír. a stř. pokr.) DENISE, ER

Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část je pak věnována choreografii na některý ze současných hitů. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu (alespoň půl roku) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

## Orientální tanec: technika, ladnost, choreo (all levels) HELČA

Vše co je potřebujete vědět o orientálním tanci! Čeká nás procvičování základů v zábavném tempu, krásné kombinace, práce s pažemi, techniky izolací, výraz v tanci a další. Kurz je vhodný i pro začátečníky (k dispozici vždy lehčí a těžší úroveň) .

## Popping (all levels) INA

Intenzivní 5denní kurz Popping je vhodný jak pro začátečníky, tak pro ty z vás, kdo už nějaké (nevelké) zkušenosti máte. Chcete se naučit zasekávané pohyby, vlnu nebo robota? Tohle je kurz pro Vás!

## Standardní a latinsko-americké tance (zač. a mír. pokr.) MARTIN

V 5denním kurzu se zaměříme na základní taneční figury standardních a latinsko-americké tanců, které se běžně probírají v tanečních. Upozorníme na nejčastější začátečnické chyby, kterým je třeba se vyhnout, tak aby naše tancování vypadalo co nejlépe. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak pro mírně pokročilé taneční páry.

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy a workshopy LÉTO 2022

## **Twerk: choreo a práce se ženskou energií (mír. a stř. pokr.) PAULA**

V rámci letního kurzu twerku se můžete těšit na choreografie, které si užijete jako začátečnice či lehce pokročilejší tanečnice. Novinkou bude twerk na podpatcích jako jedna z lekcí (podpatky dobrovolné). A to není všechno! Tohle léto na kurzech s Paulou zažijete kromě twerku i interaktivní přednášky a aktivity týkající se vnímání svého těla, ženské energie a sebelásky. Tyhle pojmy jsou podle lektorky důležité v souvislosti s twerkem i celkově v životě ženy. Kurz je vhodný zejména pro ty z vás, kdo už se twerku nějakou dobu (alespoň jeden semestr) věnujete. Začátečnice se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

## **Urban choreo (mír. a stř. pokr.) ALEN**

Choreografie ve stylu urban choreo zahrnují většinou prvky několika tanečních stylů tak, abyste pohybem co nejlépe vyjádřili hudbu. Na začátku každé lekce vás čeká krátká taneční rozcvička a stretching. Hlavní část je pak věnována choreografii na konkrétní hudbu. Na kurzu urban choreo budete vychytávat detaily v hudbě, hrát si s muzikalitou a pilovat taneční techniku. Kurz je vhodný zejména pro mírně pokročilé tanečníky a tanečnice, není nutné mít předchozí zkušenost přímo s urban choreo. Úplní začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

## **WS Contemporary dance (zač. a mír. pokr.) ADEL**

Na workshopu contemporary dance se společně zaměříme na delší choreografii s prvky improvizace. Součástí bude floorwork, pirouettes, skoky atd. Lekce je vhodná jak pro úplné začátečníky, tak ty z vás, kdo už se contemporary dance nějakou dobu věnujete.

## **WS Contemporary dance (mír. a stř. pokr.) ADEL**

Na workshopu contemporary dance se společně zaměříme na delší choreografii s prvky improvizace. Součástí bude floorwork, pirouettes, skoky atd. Lekce je vhodná zejména pro ty z vás, kdo už se contemporary dance nějakou dobu (alespoň půl roku) věnujete. Začátečníci se mohou zúčastnit také, ale musí počítat s rychlejším tempem výuky a složitější choreografií.

## **WS Contemporary dance (zač. a mír. pokr.) EVA**

Během hodiny budeme pracovat na propojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadaní. Zaměříme se na práci svalového napětí a budeme zkoumat různorodost možností práce s gravitací. Ke konci hodiny se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Workshop je vhodný zejména pro začínající tanečníky a tanečnice.

## **WS Contemporary dance (mír. a stř. pokr.) EVA**

Během hodiny budeme pracovat na propojení našeho těla a mysli pomocí různých improvizčních zadaní. Zaměříme se na práci svalového napětí a budeme zkoumat různorodost možností práce s gravitací. Ke konci hodiny se naučíme kratší choreografii, která se na použití těchto principů bude zaměřovat. Workshop je vhodný zejména pro mírně pokročilé a pokročilejší tanečníky a tanečnice.