

Víkendové workshopy TŠ Voilà PODZIM 2017/2018

| | Lektor | Sál | Termín | Čas workshopu | Kapacita (# osob) | Cena | |
|--|-------------------------|-------------|-----------|---------------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| | | | | | | platba do 8.11. | pozdější platba |
| Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.) | KLARUŠ | Můstek | Ne 12.11. | 9:30-11:00 | 14 | 140 Kč | 180 Kč |
| Jazz Dance: variace (mír. a stř. pokr.) | MARIE | Můstek | So 18.11. | 9:00-12:00 | 14 | 280 Kč | 350 Kč |
| Technika standard a lat-am tanců: základní variace a principy (zač. a mír. pokr.) | MARTIN M. | Můstek | Ne 19.11. | 14:30-16:45 | 7 párů | 380 Kč / pár | 480 Kč / pár |
| Kuduro: technika & footwork (zač. a mír. pokr.) | RADUŠ | Můstek | So 25.11. | 10:00-11:15 + 11:30-12:45 | 14 | 240 Kč | 300 Kč |
| Kontaktní improvizace a tanec s partnerem v současném a moderním tanci (zač. a mír. pokr.) | ANEŽKA | Můstek | Ne 26.11. | 12:00-14:00 + 15:00-17:00 | 14 | 280 Kč | 350 Kč |
| Afrohouse: technika & variace (zač. a mír. pokr.) | RADUŠ | Můstek | So 2.12. | 10:00-11:15 + 11:30-12:45 | 14 | 240 Kč | 300 Kč |
| Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.) | LIBUŠKA | Můstek | Ne 3.12. | 9:30-11:00 | 14 | 140 Kč | 180 Kč |
| Salsa pro ženy: styling & musicality (zač. a mír. pokr.) | SOPHI | Můstek | Ne 3.12. | 11:00-12:00 + 13:00-14:00 | 14 | 190 Kč | 240 Kč |
| Technika standard a lat-am tanců: dynamika a energie (zač. a mír. pokr.) | MARTIN M. | Můstek | Ne 3.12. | 14:30-16:45 | 6 párů | 380 Kč / pár | 480 Kč / pár |
| Contemporary Dance: variace (mír. a stř. pokr.) | MARIE | Můstek | So 9.12. | 9:00-12:00 | 14 | 280 Kč | 350 Kč |
| Hip-hop: bounce, groove, isolations (zač. a mír. pokr.) | KATE | JzP střední | So 9.12. | 10:00-11:00 | 12 | 100 Kč | 130 Kč |
| Hip-hop: bounce, groove, isolations (mír. a stř. pokr.) | KATE | JzP střední | So 9.12. | 11:15-12:45 | 12 | 140 Kč | 180 Kč |
| Bachata (zač.) | MÍŠA & JONÁŠ | Můstek | Ne 10.12. | 11:00-13:30 + 14:30-16:00 | 16 (8 párů) | 400 Kč / os. 720 Kč / pár | 500 Kč / os. 880 Kč / pár |
| Balet: pohled do klasického tance (zač.) | IVANA | Můstek | So 16.12. | 9:00-10:00 + 10:30-11:30 | 14 | 190 Kč | 240 Kč |
| Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.) | MARIE | JzP střední | So 16.12. | 9:00-12:00 | 10 | 280 Kč | 350 Kč |
| Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.) | LIBUŠKA | Můstek | Ne 17.12. | 9:30-11:00 | 14 | 140 Kč | 180 Kč |
| MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.) | LIBUŠKA | Můstek | Ne 17.12. | 11:15-12:45 | 14 | 140 Kč | 180 Kč |

Víkendové workshopy TŠ Voilà PODZIM 2017/2018

Přihlašování online na www.tsvoila.cz v sekci "Přihlášky".

Po odeslání přihlášky Vám emailem pošleme pokyny k platbě bankovním převodem. Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Ceny uvedeny vč. DPH. Na workshopy se **nevztahují množstevní ani studentské slevy**. Kartu **MultiSport** lze použít v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - registrujte se předem, budeme Vás informovat. **Storno podmínky:** V případě absence ze zdravotních důvodů vrátíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.) KLARUŠ

Taneční rozvíčka, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Jazz Dance: variace (mír. a stř. pokr.) MARIE

Workshop je určený výhradně pro současné účastníky našich podzimních kurzů, konkrétně kurzů Marie nebo Anežky. Workshop je určený pro ty z vás, kdo máte zájem o účast v budoucí soutěžní skupině zaměřené na Modernu, Jazz a Contemporary. Více info dostanete od lektorek na kurzech (Moderní výrazový tanec, Jazz Dance, Contemporary Dance).

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Technika standard a lat-am tanců: základní variace a principy, dynamika a energie (zač. a mír. pokr.) MARTIN M.

V podzimní taneční sezóně 2017 jsme pro zájemce připravili dva workshopy nazvané Technika standard a lat-am tanců: základní variace a principy a Technika standard a lat-am tanců: dynamika a energie. V obou dvou výukových blocích se zaměříme na jednoduché vazby, na kterých si ukážeme, jak docílit toho, aby náš tanec vypadal plynulejší a dynamičtější. Dále se budeme zabývat správným tanečním držení těla, podíváme si i na to, jak získat energii k tomu, aby taneční variace byly provedené rychleji a s větší dynamikou. A dostaneme se i k "muzikalitě" jednotlivých tanců a rytmickému vyjádření hudby. V průběhu workshopů budeme provádět i jednoduchá cvičení, na kterých bude snadnější pochopit, jak je důležitá koordinace, rovnováha, synchronizace a partnering v standardních a latinsko-amerických tancích. Workshopy jsou připraveny pro začátečníky až mírně pokročilé páry a je možné navštívit je nezávisle na sobě, účast na jednom zkušenostmi nepodmiňuje možnost účasti na druhém.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Víkendové workshopy TŠ Voilà PODZIM 2017/2018

Kuduro: technika & footwork (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

10.00-11.15 Základní pohyby (technika)

11.30-12.45 Základní footwork/práce nohou

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-radus.php>

Kontaktní improvizace a tanec s partnerem v současném a moderním tanci (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA

Workshop se věnuje práci s partnerem prostřednictvím dotyku, principů kontaktní improvizace a daných prvků partnerského tance či partnerské akrobacie. Pro účast na workshopu není nutná předešlá zkušenost s kontaktní improvizací či partneřinou.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:30).

Afrohouse: technika & variace (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

10.00-11.15 Základní kroky (technika)

11.30-12.45 Variace kroků (kombinace)

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-radus.php>

Salsa pro ženy: styling & musicality (zač. a mír. pokr.) SOPHI

Tanec není jenom pohyb. Je to možnost vyjádřit všechno, co cítíš v písničce. Na téhle hodině se naučíte "poslouchat" a improvizovat na hudbu, a nejen dělat naučené figury.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:00).

Contemporary Dance: variace (mír. a stř. pokr.) MARIE

Workshop je určený výhradně pro současné účastníky našich podzimních kurzů, konkrétně kurzů Marie a Anežky. Workshop je určený pro ty z vás, kdo máte zájem o účast v budoucí soutěžní skupině zaměřené na Modernu, Jazz a Contemporary. Více info dostanete od lektorek na kurzech (Moderní výrazový tanec, Jazz Dance, Contemporary Dance).

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Hip-hop: bounce, groove, isolations (zač. a mír. pokr.) KATE

Řekneme si něco o historii, struktuře tance, bounce, grooves, isolations, jak se zdokonalit ve freestylování a posunout se dál jako tanečník. Workshop vhodný pro všechny, kdo mají zájem si osvojit skutečné základy hip-hopu a posunout se dál ve freestylu. Vhodný i pro začátečníky.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-kate.php>

Víkendové workshopy TŠ Voilà PODZIM 2017/2018

Hip-hop: bounce, groove, isolations (mír. a stř. pokr.) KATE

Řekneme si něco o historii, struktuře tance, bounce, grooves, isolations, jak se zdokonalit ve freestylování a posunout se dál jako tanečník. Workshop vhodný pro všechny, kdo mají zájem si osvojit skutečné základy hip-hopu a posunout se dál ve freestylu. Vhodný pro alespoň mírně pokročilé tanečníky. Začátečníci se mohou zúčastnit, pokud přijdou také na workshop s Kate v čase 10:00-11:00.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-kate.php>

Bachata (zač.) MÍŠA & JONÁŠ

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "Salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubu mohli zatancovat na většinu skladeb. Workshop je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Vítaní jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (13:30-14:30).

Balet: pohled do klasického tance (zač.) IVANA

Workshop určený pro ty z vás, kdo chcete nahládnout do světa klasického tance (baletu). Vysvětlíme si základní principy a samozřejmě i to, k čemu lze tyto principy a obecně klasický tanec využít.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-ivana.php>

Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.) MARIE

Workshop Jóga a pránájáma bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte 3 dny předem veganskou dietu.

S sebou: Oblečení na cvičení, pití.

Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-libuska.php>

MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Více info k lektorce: <http://www.tsvoila.cz/lektori-libuska.php>