

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy SRPEN, ZÁŘÍ 2020

5denní taneční kurzy a jóga SRPEN, ZÁŘÍ 2020	Lektor	Sál	Termín	Čas lekcí	Kapacita (# osob)	Cena za osobu			
						platba do 15.6.	platba do 31.7.	pozdější platba	Single class
K-pop (zač. a mír. pokr.)	HAYLEY	JzP stř	3.-7.8.	17:30-19:00	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Contemporary dance: technika (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	3.-7.8.	17:30-19:00	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Jóga pro tanečníky (all levels)	MARIE	Můstek	3.-7.8.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Twerk: choreo a práce se ženskou energií (zač. a mír. pokr.)	PAULA	JzP stř	10.-14.8.	17:30-19:00	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Balet: klasická taneční technika (zač. a mír. pokr.)	ANEŽKA	Můstek	10.-14.8.	17:30-19:00	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Moderní výrazový tanec (zač. a mír. pokr.)	ANEŽKA	Můstek	10.-14.8.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Body control & urban choreo (zač. a mír. pokr.)	IVOUS	JzP stř	17.-21.8.	17:30-19:00	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Jazz dance: technika & variace (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	17.-21.8.	17:30-19:00	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Jóga a pránájáma (all levels)	MARIE	Můstek	17.-21.8.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Contemporary dance: variace (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	24.-28.8.	17:30-19:00	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Herectví pro tanečníky: základy fyzického divadla (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	24.-28.8.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
K-pop (zač. a mír. pokr.)	ER	JzP stř	31.8.-4.9.	17:30-19:00	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Standardní a latinsko-americké tance (zač. a mír. pokr.) <b>párový tanec, přihlášení pouze v páru</b>	MARTIN	Můstek	31.8.-4.9.	17:30-19:00	7 párů	1 190 Kč / pár	1 390 Kč / pár	1 600 Kč / pár	450 Kč / pár
House dance: freestyle (zač. a mír. pokr.)	HONZA	Můstek	31.8.-4.9.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Twerk: choreo a práce se ženskou energií (zač. a mír. pokr.)	PAULA	JzP stř	7.-11.9.	17:30-19:00	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	ROB	JzP stř	7.-11.9.	19:15-20:45	11	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Contemporary balet (all levels)	ANEŽKA	Můstek	7.-11.9.	17:30-19:00	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Contemporary dance: choreo (zač. a mír. pokr.)	ANEŽKA	Můstek	7.-11.9.	19:15-20:45	14	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	NOEMI	Můstek	14.-18.9.	17:30-19:00	16	690 Kč	790 Kč	900 Kč	250 Kč
New style hustle (zač.) <b>párový tanec, možnost přihlášení v páru nebo sólově</b>	BARČA & KRISTIÁN	Můstek	14.-18.9.	19:15-20:45	16	590 Kč / os.	690 Kč / os.	800 Kč / os.	250 Kč

**5denní večerní kurzy jsou letní intenzivní kurzy** konkrétního zaměření s jedním z vašich oblíbených lektorů. Zahrnují zpravidla **5 lekcí v rámci jednoho týdne**, a to každý den od pondělí do pátku ve stejném večerním čase (viz rozvrh výše). **Není vůbec podmínkou účast v našich jarních kurzech.** Lekce označené "zač. a mír. pokr." a "all levels" jsou vhodné i pro úplné začátečníky (bez předchozích tanečních/jógových zkušeností).

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy SRPEN, ZÁŘÍ 2020

Přihlašování online přes **REZERVAČNÍ SYSTÉM** na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz).

Nemáte-li dosud vytvořenou registraci do našeho rezervačního systému, **registrujte se přes [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz)**. Pokračujte přihlášením do rezervačního systému. Dále vyberte správný kalendář ("Můstek - velký sál", "JzP - střední sál") a posuňte se šipkami nad kalendářem na týden, kdy daný kurz probíhá. Najedte kurzorem myši **nad pondělní lekci** a klikněte na "Rezervovat". Dále vyplníte jméno osoby, která na workshop dorazí (ve většině případů Vaše jméno) a zvolením formu platby (hotově/převodem/MultiSport) potvrdíte rezervaci. Automaticky Vám přijde email s informacemi a případně platebními údaji. Takto si můžete rezervovat libovolný počet letních kurzů.

Všechny ceny jsou uvedeny vč. DPH. Na letní kurzy se nevztahují studentské a párové slevy. Naopak lze uplatnit **věrnostní slevu** (15 % sleva na 2. až 5. kurz vč. jarní sezóny). Více info k našim **tanečním lektorům** najdete na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz) v sekci O nás. **Kartu MultiSport** lze použít v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - zapište se na workshop předem (jako náhradník II), budeme Vás informovat emailem. **Storno podmínky:** Jestliže si rezervujete workshop a nemůžete z jakéhokoli důvodu dorazit, je nutné rezervaci předem zrušit - emailem ([info@tsvoila.cz](mailto:info@tsvoila.cz)) či telefonicky (731142796). Pokud rezervaci předem nezrušíte, budeme Vám účtovat storno poplatek ve výši 100 % ceny workshopu. Zrušení rezervace workshopu je možné pouze emailem nebo telefonicky, rezervační systém Vám zrušení rezervace nepovolí. V případě absence ze zdravotních důvodů činí storno poplatek 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

## Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

**Doprava:** cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

## JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

**Doprava:** cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

### Balet: klasická taneční technika (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA

Kurz je zaměřen na výuku klasické taneční techniky (baletu). Struktura lekce je tvořena dle struktury klasického tanečního tréninku, tzn. cvičení u tyče a následně na volnosti (od jednodušších prvků k prvkům obtížnějším a bez opory tyče). Cílem kurzu je seznámení účastníků se základními baletními prvky a principy jejich provedení a radost z kultivovaného pohybu.

### Body control & urban choreo (zač. a mír. pokr.) IVOUS

Body control & urban choreo s Ivousem, tj. groovy i body control, freestyle i choreo, ale hlavně supr hudba, užívačka a vychytaná muzikalita.

### Contemporary dance: choreo (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA

V rámci letního kurzu budeme celý týden pracovat na jedné choreografii. Nácvič a interpretace choreografie je hlavním cílem kurzu. Contemporary Dance vychází z osobnosti jednotlivého lektora či choreografa, je nepředvídatelný a odlišný od ostatních tanců, neboť spočívá v nalezení nenucenosti pohybu použitím přirozených linií těla a jeho energie. V této formě tance se velmi často objevují nepředvídatelné změny v rytmu, rychlosti a směru a pohybový materiál je inspirován různými tanečními technikami a styly.

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy SRPEN, ZÁŘÍ 2020

## Contemporary balet (all levels) ANEŽKA

Kurz je určený pro všechny, kteří mají rádi baletní estetiku a radost z pohybu, kteří chtějí tančit prostorem a užívat si elegantního pohybu. V rámci tohoto intenzivního kurzu se budeme každý den seznamovat se základními prvky a principy baletu a učit se jak, tyto dovednosti využít ve svobodném projevu a choreografii.

Contemporary balet vychází z pohybového materiálu a struktury klasické taneční techniky (baletu), která je obohacena o práci trupu jako v moderním či současném tanci (contemporary dance). Tzn., že principy a kroky klasického baletu se pro nás stanou základem, který potom rozvedeme do prostoru a „roztančíme“ za doprovodu klasické i moderní hudby.

## Contemporary dance: technika (zač. a mír. pokr.) MARIE

Kurz je zaměřený na hlubší práci na taneční technice a detailní probírání jednotlivých technických prvků a oblastí stylu modern contemporary (swings, slides, brushes, kontrakce, napětí, otočky, skoky atd.).

## Contemporary dance: variace (mír. a stř. pokr.) MARIE

Během jednoho týdne se naučíme 2 různé a stylově odlišné variance z celé šíře stylu modern contemporary. Protože se budeme zaměřovat přímo na taneční variace a jejich interpretaci, nebude tolik času na rozbor jednotlivých prvků, a tak není workshop určen pro úplné začátečníky.

## Dancehall (zač. a mír. pokr.) NOEMI

V rámci dancehallového týdne si protáhnete a zpevníte tělo, naučíte se taneční choreografii a odnesete si spoustu nových kroků a pohybů.

## Herectví pro tanečníky: základy fyzického divadla (zač. a mír. pokr.) MARIE

Kurz se zaměřuje na úvod do studia technik scénické prezentace pro tanečníky. V průběhu týdne si představíme několik různých technik performerské práce (jak pracovat s hudbou, partnerem, nervozitou či trémou, jak směřovat performační energii atd. ) a aplikujeme ji na taneční improvizaci či zadanou variaci. Kurz je otevřen pro tanečníky všech úrovní a stylů.

## Hip-hop (zač. a mír. pokr.) ROB

Kurz hip-hopu s Robem je určený pro všechny, kdo s hip-hopem úplně začínají, nebo se mu nevěnují dlouho. Tenhle týden "probouncujete" v rytmu hip-hopu a s Robem se na lekcích zaručeně nebudete nudit!

## House dance: freestyle (zač. a mír. pokr.) HONZA

V rámci letního kurzu si osvojíte základní elementy tanečního stylu House dance a zaměříme se především na freestyle, tedy schopnost improvizovat. V pondělí se naučíme/zopakujeme několik základních kroků, s kterými budeme další dny pracovat. V úterý si k těmto krokům přidáme několik variant/rozšíření. Středa bude zaměřená na pohyb rukou a těla. Ve čtvrtek si vyzkoušíte práci s rytmem a muzikalitou. V pátek se uvidí. :) Kurzu se mohou zúčastnit i úplní začátečníci, ale musí počítat s lehce rychlejším tempem výuky.

# Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy SRPEN, ZÁŘÍ 2020

## **Jazz dance: technika & variace (zač. a mír. pokr.) MARIE**

Na letním kurzu postupně probereme hlavní technické prvky a technické oblasti (izolace, otočky, skoky, kroková cvičení atd.) stylu jazz dance. Zároveň se naučíme dvě stylově odlišné variance na konkrétní hudbu.

## **Jóga a pránájáma (all levels) MARIE**

Kurz bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodním cvičením z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik a jejich individuální aplikace. Před lekcí je vhodné alespoň 3 hodiny nejíst.

## **Jóga pro tanečnický (all levels) MARIE**

Kurz je zaměřený na vysvětlení principů správného držení těla, efektivního posilování a protahování s celkovým zohledněním větší taneční tréninkové zátěže. Po vysvětlení základních principů (cca od středy dál) se přesuneme k individuálnější práci a pokusíme se o artikulaci a nápravu problematických pohybových vzorců přímo u jednotlivých účastníků. Z kurzu si tak každý odnese sérii cvičení na míru. Workshop je určený především pro tanečnický všech úrovní a stylů.

## **K-pop (zač. a mír. pokr.) HAYLEY, ER**

K-pop jakožto taneční styl čerpá ze všech tanečních stylů, které známe, proto pokud si někdo není jistý, co by ho mohlo bavit, nebo by si jen chtěl zkusit něco nového, pak by pro něj tento kurz mohl být velmi zajímavou zkušeností. Kurz je vhodný jak pro úplně začátečníky, tak ty z vás, kdo už se k-popu nějakou dobu věnujete.

## **Moderní výrazový tanec (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA**

V rámci letního kurzu budeme pracovat především s principy vycházejícími z metody Isadory Duncan. Jedná se o metodu vycházející z fyziologických a fyzikálních možností těla respektující anatomii a fyziologii každého jednotlivce. Důraz je kladen na správné provedení pohybu a zážitek z tance. Proto jsou prvky učeny s důrazem na jejich správné pochopení a následně provedení. Cílem lekcí je rozvoj všestranné zdatnosti těla (jak po stránce fyzické kondice, tak po stránce flexibility a rozšíření pohybového slovníku) a radost z pohybu. V lekcích jsou učeny jednotlivé prvky, které jsou následně využívány v kratších variacích. Zkušenosti s nějakým druhem tance jsem výhodou, nikoliv podmínkou. Jednotlivé prvky lze uzpůsobit dle schopností a pokročilosti jednotlivců. Moderní výrazový tanec je tanec vznikl původně pro divadelní scénu, nicméně v neprofesionální sféře slouží k radosti z pohybu a umění práce s vlastním tělem. Cílem moderního tance je vyjádření příběhu, myšlenky nebo pocitu.

## **New style hustle (zač.) BARČA & KRISTIÁN**

New style hustle (NSH) je streetový párový tanec, který vznikl v New Yorku v roce 2011 a našel si oblibu u široké veřejnosti i mimo streetovou kulturu. Lektoři Barča Siptáková a Kristián Buryš se tento taneční styl učili od samotného zakladatele Jeffa Selbyho a za poslední 4 roky spolu absolvovali celou řadu workshopů a NSH drillů. Ačkoli se jedná o párový tanec, není problém, abyste si New style hustle přišli naučit bez partnera - napárujeme Vás přímo na kurzu. 5denní intenzivní kurz je určený zejména pro úplně začátečníky.

## Taneční škola Voilà: 5denní večerní kurzy SRPEN, ZÁŘÍ 2020

### **Standardní a latinsko-americké tance (zač. a mír. pokr.) MARTIN**

V 5denním kurzu se zaměříme na základní taneční figury standardních a latinsko-americké tanců, které se běžně probírají v tanečních. Upozorníme na nejčastější začátečnické chyby, kterým je třeba se vyhnout, tak aby naše tancování vypadalo co nejlépe. Kurz je vhodný jak pro úplné začátečníky tak pro mírně pokročilé taneční páry.

### **Twerk: choreo a práce se ženskou energií (zač. a mír. pokr.) PAULA**

V rámci letních kurzů Twerku se můžete těšit na choreografie, které si užijete jako začátečnice či lehce pokročilejší tanečnice. Novinkou bude Twerk na podpatcích jako jedna z lekcí (podpatky dobrovolné). A to není všechno! Tohle léto na kurzech s Paulou zažijete kromě Twerku i interaktivní přednášky a aktivity týkající se vnímání svého těla, ženské energie a sebelásky. Tyhle pojmy jsou podle lektorky důležité v souvislosti s Twerkem i celkově v životě ženy.